

Утверждаю

Директора

З.М. Казакова

З.М. Казакова

Недельное меню ОБЗ 2-я неделя, 1-я смена на октябрь 2020 год

Понедельник *05.10.2020*
19.10.2020

Завтрак

Сдоба обыкновенная	1/50	1,81
Чай с сахаром	1/200	1,23
Яйцо отварное	1/10	5,12
Сыр голландский	1/15	4,26
Итого:		12,42

Обед

Суп макаронами с картоф.	1/250	4,25
Гуляш из говядины	1/75	37,44
Г-Р Каша гречневая	1/100	5,21
Кампот с изюмом с курагой	1/200	6,40
Хлеб	1/50	1,42
Сдоба обыкновенная	1/50	1,81
Итого		56,53

Вторник *06.10.2020*
20.10.2020

Завтрак

Сдоба обыкновенная	1/50	1,81
Чай с сахаром с лимоном	1/200	1,34
Масло сливочное	1/10	2,20
Сыр голландский	1/15	4,26
Итого:		9,38

Обед

Суп гороховый с картоф.	1/250	4,70
Рыба запеч. <i>в духовке</i>	1/80/100	27,01
Картофельн. Пюре	1/100	5,54
Кофейный напиток		
Со сгущённым молоком	1/200	8,80
Хлеб	1/50	1,42
Горошек консервиров.	1/50	4,50
Печенье	1/30	2,70
Итого		54,66

Среда *07.10.2020*
21.10.2020

Завтрак

Сдоба обыкновенная	1/50	1,81
Какао со сгущённым молоком	1/200	8,00
Отварная сосиска	1/15	9,08

033 2-я неделя 1-я смена

Масло сливочное	1/10	2,20
Итого:		21,09
Обед		
Борщ с капустой с картоф.	1/250	5,54
Куры отварные	1/100	36,30
Каша пшенная	1/150	3,20
Чай с сахаром	1/200	1,23
Хлеб	1/50	1,42
Бананы	1/151	18,12
Итого		65,80

Четверг 08.10.2022

Завтрак 22.10.2022

Сдоба обыкновенная	1/50	1,82
Чай с сахаром с лимоном	1/200	1,34
Бананы	1/139	14,52
Итого:		17,68

Обед

Рассольник «Ленинградский»	1/250	4,90
Тифтели из гов.	80/50	20,69
Макароны отварные	1/150	2,16
Сок с трубочкой	1/200	14,00
Хлеб	1/50	1,42
Сдоба обыкновенная	1/50	1,81
Шоколадка «Аленка»	1	13,00
Итого		57,98

Пятница 09.10.2022

23.10.2022

Завтрак

Сдоба обыкновенная	1/50	1,81
Кофейный напиток		
Со сгущенным молоком	1/200	8,66
Шоколадка «Аленка»	1	13,00
Итого:		23,47

Обед

Суп с картоф. с макаронами	1/250	4,34
Плов из гов.	50/200	42,70
Кампот с изюмом и курагой	1/200	6,40
Хлеб	1/50	1,42
Итого:		54,85

Зав. производством
Бухгалтер



В.Р.Аталикова
Р.Б.Кумыкова