

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
в МКОУ «СОШ № 21» г. о. НАЛЬЧИК**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ МЕРОПРИЯТИЯ

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

- Обсудить на педагогическом совете (или на совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах.
- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
 - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

Спортивная работа в классах и секциях:

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.

Дата проведения	Ответственные за выполнение
До начала учебного года	Администрация школы
До 15 сентября	Классные руководители
Ежедневно	Физорги классов
Ежедневно	Учителя-предметники
В течение года	Администрация школы
До 1 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Еженедельно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
л J.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i> •Футбольные и мини футбольные соревнования .</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры; Преподаватель - организатор ОБЖ, педагоги-организаторы</p>
4.	<p><i>Участие в городских соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года) <ul style="list-style-type: none"> • Спартакиада школьников (май) • I легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь). 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий</p> <p>(май)</p> <p>(май-июнь)</p> <p>(апрель).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час: <ul style="list-style-type: none"> • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>Ежедневно</p>	
: 6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт". 	<p>Декабрь</p>	<p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника». «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • 1 [проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)]. 	<p>В течение года</p> <p>Октябрь-декабрь 1 раз в триместр</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Спортивный актив школы</p>
7.	<p><i>Организация летнего отдыха детей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Солнышко» • Помощь в проведении соревнований. 	июнь	Педагог-организатор Учителя физкультуры
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания • Лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
9.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости). • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы Учителя физической культуры</p>